



नाशिकचा बेदाणा, बसवंत बेदाणा



किशमिश (बेदाणा)

नैसर्गिक गुणसंपन्न असलेला बेदाणा



 **Green Zone[®] Agrochem Pvt. Ltd.**

Office: M-113, MIDC Ambad, Nashik 422010 (MS) India Ph.0253-2382271

Customer Care: +91 9923375299 Toll free 1800 833 2323

email: marketing@greenzoneagro.com web: www.greenzoneagro.com

Factory: - Sr. No 299, Opp. RCF High School, Antraveli Phata

Mukhed Tal. Niphad, Dist. Nashik 422209 (MS)

नमस्कार,

नाशिक म्हटलं की आपल्या डोळ्यासमोर येतात ती चवदार द्राक्षे अन् त्या द्राक्षांपासून तयार होणारा बेदाणा! बेदाणा म्हणजे सुका मेवाच्या थाळीतला महत्वाचा घटक. परंतु आपण खातो तो बेदाणा अस्सल व नैसर्गिक असेलचं असं नाही.

बाजारपेठेतील ग्राहकांची गरज व बेदाण्यातील औषधी गुणधर्म लक्षात घेऊन ग्रीनझोन, अॅग्रोकेम. प्रा.लि. नाशिक यांनी 'बसवंत' या नांवाने चविष्ट बेदाणा (Seedless) व मनुका (With Seed) आपल्यासाठी उपलब्ध करून दिला आहे. आमचा हा प्रयत्न आपणास निश्चित आवडेल अशी आम्ही आशा बाळगतो.

बेदाणा व मनुका म्हणजे काय ?

पिकवलेली बिगरबियांची द्राक्षे विशिष्ट पद्धतीने वाळवून तयार होणारी सुकी द्राक्षे म्हणजे बेदाणा आणि बियांच्या द्राक्षापासून बनणाऱ्या द्राक्षांना मनुका म्हणतात.

- प्रकार : हिरवा , पिवळसर आणि काळा
- गुणधर्म : पचायला जड, मधूर, शितल, वातानुमोलक, कफ पित्तहारक, रक्तवर्धक.
- समानता : दुधाची बहुतेक सर्व गुणतत्वे उपलब्ध.
- उपलब्ध घटक : १०० ग्रॅम बेदाणा
- ७७ मि.ग्रॅ. लोह., ८७ मि.ग्रॅ. कॅल्शियम.,
- २ ग्रॅम खनिजे., ३०८ किलो कॅलरी उर्जा.
- आरोग्याच्यादृष्टीने उपयुक्तता :
- दौर्बल्य : अतिपरिश्रम, कुपोषण, वृद्धावस्था अथवा एखाद्या मोठ्या आजारानंतर शक्ती मिळवण्यासाठी २० ग्रॅम बेदाणे किंवा मनुके २ तास पाण्यात भिजवून खावेत.
- रक्ताल्पता : १०-१५ ग्रॅम मनुके १ कप पाण्यात भिजवून त्यात थोडासा लिंबाचा रस टाकावा व ४-५ तासांनी चावून खावेत.
- बद्धकोष्ठ : २५-३० ग्रॅम बेदाणे किंवा मनुके आणि १ अंजीर २५० मिली पाण्यात भिजत ठेवावेत. सकाळी चांगल्या प्रकारे कुस्करून गाळून या मिश्रणात अर्धा चमचा लिंबाचा रस व २ चमचे मध मिसळून सेवन केल्यास मलावरोध दूर होतो.
- आम्लपित्त : पाण्यात मनुके/ बेदाणे भिजवून बनवलेले सरबत सकाळ - संध्याकाळ प्यायल्याने पित्ताचे शमन आणि मलाचे यथायोग्य विसर्जन होते.



RB (जम्बो ब्लॅक सीडलेस)



व्हरायटी : जम्बो सीडलेस (इंडियन)

निर्मिती : हा बेदाणा जम्बो सीडलेस या काळ्या द्राक्षाच्या जातीपासून तयार केला जातो.

आकार : याचा आकार बऱ्यापैकी मोठा असतो.

साखर व गराचे प्रमाण : बेदाणा चवीला गोड व गराचे प्रमाण भरपूर.

रंग : बेदाणा रंगाने काळा असतो.

बियांचे प्रमाण : नाही.

आरोग्यासाठी महत्त्व : शीतल, कफ/ पित्तहारक व रक्तवर्धक या उत्तम गुणतत्वांमुळे हा बेदाणा आरोग्यास अतिशय फायदेशीर ठरतो. कुपोषण, वृद्धावस्था किंवा मोठ्या आजारानंतर शक्तीवर्धनासाठी तसेच रक्ताल्पता, बद्धकोष्ठता, आम्लपित्त या आजारांसाठी बेदाणा उपयुक्त.



RG (ग्रीन सीडलेस)



व्हरायटी : थॉमसन सीडलेस (इंडियन)

निर्मिती : हा बेदाणा थॉमसन सीडलेस या हिरव्या द्राक्षांच्या जातीपासून तयार केला जातो.

आकार : बेदाणा गोल मध्यम आकाराचा असतो.

साखर व गराचे प्रमाण : चवीला गोड व यात गराचे प्रमाण चांगले असते.

रंग : पिवळसर, तांबूस रंगाचा असतो.

बियांचे प्रमाण : नाही

आरोग्यासाठी महत्त्व : शीतल, वातानुमोलक, कफ/ पित्तहारक, रक्तवर्धक तसेच दुधाच्या बहुतेक सर्व गुणतत्वांनी युक्त अशी ही व्हरायटी आहे तसेच इतर व्हरायटींप्रमाणेच लोह, कॅल्शियम, खनिजे यांबरोबरच १०० ग्रॅम बेदाण्यामध्ये ३०८ किलो कॅलरीज उर्जा.

SPLS (स्पेशल लॉग सोनाका)



व्हरायटी : सोनाका सीडलेस (इंडियन)

निर्मिती : हा बेदाणा सोनाका सीडलेस या हिरव्या द्राक्षांच्या जातीपासून तयार केला जातो.

आकार : बेदाणा आकाराने लांबट असतो.

साखर व गराचे प्रमाण : बेदाणा चवीला मधुर व यात गराचे प्रमाणही भरपूर असते.

रंग : बेदाणा रंगाने हिरवट, पिवळसर असतो.

बियांचे प्रमाण : नाही

आरोग्यासाठी महत्त्व : बेदाण्याची उत्तम आरोग्यासाठी उपयुक्त अशी शीतल, कफ/ पित्तहारक, रक्तवर्धक ही गुणतत्त्वे भरपूर प्रमाणात उपलब्ध.

SPYL (स्पेशल गोल्डन येलो)



व्हरायटी : थॉमसन सीडलेस (इंडियन)

निर्मिती : हा बेदाणा थॉमसन सीडलेस या हिरव्या द्राक्षांच्या जातीपासून तयार केला जातो.

आकार : बेदाणा आकाराने गोल व मध्यम असतो.

साखर व गराचे प्रमाण : बेदाणा चवीला गोड व यात गराचे प्रमाण चांगले असते.

रंग : बेदाणा रंगाने पिवळसर, तांबूस असतो.

बियांचे प्रमाण : नाही

आरोग्यासाठी महत्त्व : उत्तम आरोग्यासाठी उपयुक्त सर्व गुणतत्त्वांनी युक्त असा हा बेदाणा आहे.

SPBL (स्पेशल अफगाण ब्लॅक सिडेड)



व्हरायटी : मझारी (अफगाण सीडेड)

निर्मिती : हा बेदाणा मझारी सीडेड या काळ्या द्राक्षांच्या जातीपासून तयार केला जातो.

आकार : बेदाणा आकाराने गोल व मध्यम असतो.

साखर व गराचे प्रमाण : चांगले असते.

रंग : बेदाणा रंगाने हिरवट काळा असतो.

बियांचे प्रमाण : यात बी असते.

आरोग्यासाठी महत्त्व : आरोग्याच्यादृष्टीने सर्व गुणतत्त्वांनी युक्त असा बेदाणा आहे. लोह, कॅल्शियम, खनिजे आदी पोषणमूल्यांबरोबरच भरपूर कॅलरीजने युक्त.

SPWN

(स्पेशल सिराज वाईन व्हरायटी)



व्हरायटी : सिराज सीडेड (इंडियन)

निर्मिती : हा बेदाणा सिराज सिडेड या काळ्या द्राक्षांच्या जातीपासून तयार केला जातो.

आकार : बेदाणा आकाराने गोल व छोटा असतो.

साखर व गराचे प्रमाण : यात साखरेचे व गराचेही प्रमाण मध्यम असते.

रंग : बेदाने रंगाने काळा असतो.

बियांचे प्रमाण : असते.

आरोग्यासाठी महत्त्व : हा बेदाणा इतर व्हरायटींसारखाच शक्तीवर्धक व आरोग्यासाठी खूपच लाभदायी तसेच विविध औषधी गुणधर्मांनी परिपूर्ण आहे.